

**Режим дня
на холодный период в разновозрастной группе**

Режимные моменты	Время	Время
	1 год – 1,5 года	1,5 года – 2 года
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.30	08.30 - 09.30
Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	-	08.50 – 09.05 – 09.20
Подготовка ко сну, 1-ый сон	09.30 – 12.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	09.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	-	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	-	11.30 – 12.00
Постепенный подъем, обед	12.00 – 12.30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.30	-
Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20	-
Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	13.50 – 14.00 – 14.10	-
Подготовка ко сну, 2-ой сон	14.30 – 16.00	-
Постепенный подъем, уплотнённый полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 18.20	15.30 – 16.30
Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки	-	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 -19.00	

**Режим дня
на холодный период во второй группе раннего возраста**

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.30
Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	08.50 – 09.05 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, уплотнённый полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 -19.00