

**Режим дня на холодный период
разновозрастной группы компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	08.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 -11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.00
Подъём, гимнастика пробуждения	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 – 15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, дополнительное образование, вечерний круг	15.30 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 -19.00