

**Режим дня на холодный период
разновозрастной группы компенсирующей направленности**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг | 08.50 - 09.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 -11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 -12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 -15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения | 15.00 -15.15 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, дополнительное образование, вечерний круг | 15.30 -16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.30 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15 – 18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.30 -19.00 |