

**Режим дня
на холодный период в младшей группе**

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	08.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Подъём, гимнастика пробуждения	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, вечерний круг	15.30 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.20 -19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	
Уход детей домой	19.00